Saúde
NUDISMO
EM TODO O BRASIL
Cr$ 10,00

saúde e nudismo

o e a Vida...

da pág. 38)

itaria Francésa, rua do
as parece que, com a
m número.
constituiu um mal,
es eram também pon-
tertúlias ideológicas.
assinalar que muito
melhor esclarecida sô-
s. O que continua ten-
vos (sem que aliás se
os por contrarrestá-los)
de tabaco.
tem tomado, mòrmente
pulsos na Europa. Para
ívida, a semana inglêsa
s.
mais e mais os esportes
Na Europa existem
ssociações para a prá-
ambém estádios e cam-
eminação está em fran-
indo assim, mercê de
para a formação física
Naturistas. O que im-
sses campos e estádios
litos particulares.
na espécie de «multi-
os desportos, entre os
natação, o «camping»,
reinando ali genuíno
recreativa.
ses são, em geral, in-
clinados à disciplina
experiência de vinte

SAÚDE E NUDISMO

«ALMA SÃ NUM CORPO SÃO»

REGISTR. NO D.N.P.I. SOB O N. 215.243

Diretor-Responsável
J. P. Schettini

Redação e Administração:
RUA DA CONSTITUIÇÃO, 55-1º ANDAR
RIO DE JANEIRO — D. F. — BRASIL

ASSINATURAS ANUAIS:
(Porte registrado)

Brasil. . . . . Cr$ 150,00
Exterior. . . . . Cr$ 200,00

As importâncias poderão ser remetidas sob registro, valor declarado, vale postal ou cheque. Atendemos também pelo Reembôlso Postal. Para o exterior prevalecerá sempre o câmbio do dia.

AVISO IMPORTANTE

A venda desta Revista é expressamente proibida a menores de 18 anos, assim como a abertura de suas páginas internas nas bancas de jornais desta Capital e do Interior, cabendo a responsabilidade direta pelo não cumprimento do mesmo, aos que o infringirem.

PREÇO PARA TODO O BRASIL: CR$ 10,00

simples expressão para os exercícios e jogos ao ar livre.

Apresentando argumentos fisiológicos e morais, os Nudistas integrais se reunem em campos isolados, como o exige a lei.

Na França essa tendência é a mais numerosa, sendo todavia ainda menos desenvolvida ali que na Inglaterra, nos Estados Unidos,

Aos LEITORES

Levamos ao conhecimento dos nossos prezados leitores a mudança de nossa redação para a RUA DA CONSTITUIÇÃO, 55-1.° andar, onde atenderemos doravante, a todo o expediente de SAÚDE E NUDISMO.

A correspondência simples ou com valor, os pedidos de assinaturas, as trocas dos cupons do ÁLBUM DE SAÚDE E NUDISMO, e tudo que se relacionar com a nossa revista será atendido na nova redação.

Aproveitamos para participar aos interessados que já se acha em confecção o ÁLBUM DE SAÚDE E NUDISMO e esperamos fazer a sua distribuição em Dezembro.

★

O PRÓXIMO NÚMERO SAIRÁ COM 40 PÁGINAS

Saúde e Nudismo

"ALMA SÃ NUM CORPO SÃO"

ANO II | JUNHO DE 1953 | N. 14

Brilho Efêmero

J. F. V. CARREIRA

DEIXEMOS de tratar as crianças como os futuros homens de amanhã! Não lhes enchamos o cérebro de ilusões e mentiras que, depois, descobertas, lhes trarão decepções inominâveis! Mostremos os fatos como nos ensina a Natureza através da Biblia para não têrmos de começar de novo! Ninguém nasce sorrindo! Ninguém morre chorando! Mostremos ao infante, embora suavemente, os caminhos de vinda e ida para que êle, na juventude, ao invés de ter que retroceder, possa dar mais um passo em seu benefício e da coletividade!

Tratemos as crianças hoje como as crianças de hoje. Os brinquedos, os folguedos, o caminho da escola — tão longo para tantos — fazem parte da vida infantil. A alimentação, a higiene e a roupa, fortificam, embelezam e dão graça. Ensine a infância a comer bem, a habituar-se à limpeza corporal e a manter-se com as vestes irrepreensíveis. Diga-lhe que Deus está onde habita a higiene e a saúde mora nos corpos que se alimentam bem.

Depois, quando o seu caráter estiver formando e o seu espirito firmando, não agrida a criança por ligeiros deslises: auxilie-a a distinguir o bem do mal com repassados conselhos. A agressão física corrompe o caráter, criando-lhe um impossivel sentimento de vindicta que, em muito cérebro infantil, é duradouro e dificil de ser esquecido. O espirito retarda a firmar-se e a se definir porque desviou-se para a maquinação da vingança diabólica. Não faça chorar a alma da infância!...

Você talvez condene uma criança por vê-la vivas para o encanto da vida! Se você usar a violência, muitos pássaros serão enterrados em sua ausência, que passará a ser desrespeitada.

Diga a infância que não é correto faltar com os deveres e ela na juventude saberá que faltar ao encontro marcado, ou atrasar-se na hora combinada, é uma demonstração de falta de consideração, que a falta de consideração é desrespeito e só as pessoas sem caráter não se fazem respeitar. Lembre-lhe que quem nos espera está perdendo tempo e que só os mal formados fazem o próximo perder tempo.

Ensine a criança que é malvisto quem mexe no que não lhe pertence e seus "bibelots" viverão em paz. Ensinando o infante a não tocar nos perfumes da penteadeira, êle nunca, quando jovem, tocará numa registradora ou num cofre que não estejam sob sua guarda.

A mão infantil que abre hoje um saquinho de balas às escondidas poderá ser a mesma que viole uma correspondência amanhã. A que abre uma cristaleira em busca de uma guloseima poderá ser a mesma que abra a porta de uma loja a desoras!...

Burilemos a alma da infância mostrando-lhe os caminhos lúcidos para que ela não se chafurde no imenso pântano que a seduzirá na adolescência! Ensinemos o infante a contornar o brejo e não se deixar embair pela luz dos pirilampos! Quem segue esta luz perde-se no pantanal. Ela é breve, é efêmera...

Tratemos as crianças como precisa ser tratada a maioria dos homens de hoje, que não ti-

Nudistas representando uma cena na qual a favorita subjuga sua rival.

****

Uma Foto de Dienes e Uma Retificação Necessária

Na página 16 de nosso número 6 cometemos um engano que nos apressamos em retificar.

Por descuido de nossos paginadores houve troca do cliché da referida página sendo publicada uma foto do **ballet** francês, concepção do maravilhoso André Dienes, como ensaio de uma nudista alemã. Ao Dienes os nossos parabens por tão lindo trabalho fotográfico e aos nossos leitores as desculpas de SAUDE E NUDISMO por tão lamentável engano.